

Otoe-Missouria WIC Approved Food List

EFFECTIVO

Septiembre de 2026

Consejos para comprar con WIC

- Asegúrese de llevar su tarjeta de Electronic Benefits Transfer (EBT, transferencia electrónica de beneficios).
- Trate con cortesía a quienes le atiendan.
- Consulte su lista de alimentos autorizados por WIC.
- Utilice sus beneficios a partir de la fecha de inicio y hasta la fecha de vencimiento.
- Es posible que algunas tiendas le pidan que separe los productos que compra con WIC de los demás productos al momento de pagar.
- Haga sus compras entre las 8 a. m. y las 5 p. m., por si necesita llamar a la oficina de WIC para pedir ayuda.
- Puede comprar todos los alimentos de su paquete de una sola vez o adquirirlos a medida que los necesite durante el período de beneficios.
- Aproveche las ofertas de frutas y vegetales para que le rinda más su beneficio de valor en efectivo.
- Puede usar cupones de descuento para comprar productos autorizados por WIC.
- Si un producto autorizado por WIC está en oferta, tiene derecho a pagar el precio rebajado.
- Tiene derecho a recibir un trato justo y respetuoso por parte del personal de la tienda.



Si necesita ayuda, llame a la oficina de WIC.

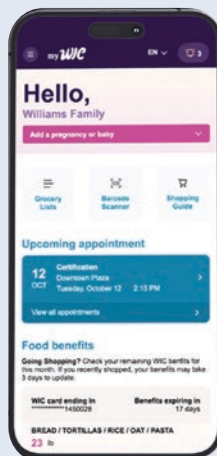
(844) 729-5700

myWIC App

¿Qué puede hacer con myWIC?

Con myWIC, puede acceder a todas estas funciones. En próximas versiones se incorporarán aún más.

- **Administre sus citas**
Programa, cambie y consulte sus citas.
- **Beneficios actuales y futuros**
Consulte sus beneficios mensuales y lleve un registro de sus compras.
- **Compras adaptadas a sus necesidades**
Aproveche al máximo sus beneficios con nuestra guía de compras y nuestro escáner.
- **Proceso de certificación guiado**
Siga las instrucciones paso a paso para cargar los documentos necesarios antes de su cita de WIC.



Escanee el código para ver un video sobre myWIC App.



Escanee el código para descargar la aplicación (Apple App Store)



Escanee el código para descargar la aplicación (Google Play Store)



Recursos digitales



Simplifique sus compras con eWIC

Acceda a sus beneficios de WIC con su tarjeta eWIC. Compre lo que necesite, cuando lo necesite. Utilice los siguientes recursos digitales para hacer sus compras con WIC de forma fácil y práctica.



Leche, bebidas de origen vegetal y queso



Leche

Leche blanca

Marca de menor precio

- 1 galón, ½ galón y ¼ de galón
- Cualquier porcentaje de grasa indicado en sus beneficios.

Leche sin lactosa

Cualquier marca

- ½ galón y ¾ de galón
- Cualquier porcentaje de grasa indicado en sus beneficios.

Leche blanca de vaca UHT

Cualquier marca

- ¼ de galón
- Cualquier porcentaje de grasa indicado en sus beneficios.

Leche evaporada

Marca de menor precio

- Cualquier porcentaje de grasa indicado en sus beneficios.

Suero de leche agria

Cualquier marca

- ¼ de galón
- El tamaño indicado en sus beneficios de alimentos.

Leche en polvo instantánea

Marca de menor precio

- Cualquier porcentaje de grasa indicado en sus beneficios.



Escanee el código para ver un video sobre su **beneficio de WIC** para leche



Puede sustituir la leche blanca por leche sin lactosa, suero de leche agria, leche evaporada, leche sometida al tratamiento Ultra-High Temperature (UHT, temperatura ultraalta) o leche en polvo instantánea, siempre que tengan el mismo contenido de grasa que la leche asignada.



Tofu y huevos



Tofu

Solo envases de 16 onzas



Azumaya
Firm
Extra Firm
Silken



Franklin Farms
Firm
Medium Firm
Extra Firm
Soft



House Foods America
Firm
Medium Firm
Extra Firm

Huevos



Marca de menor precio

Docena de huevos medianos o grandes

- De grado A o AA
- Huevos blancos o marrones

No autorizados

- Huevos enriquecidos con vitaminas



Bebidas de origen vegetal

Envases de 48 a 64 onzas



8th Continent
Original



Ripple
Original
Unsweetened Original
48-ounce



Ripple Kids
Original
Unsweetened Original
48-ounce



Silk
Original



Silk Kids
Original
59-ounce

Queso

Marca de menor precio

Solo paquetes de 8, 16 o 32 onzas de las siguientes variedades:



- Rebanadas de queso americano procesado y pasteurizado
- Queso en bloque o rallado de las siguientes variedades:
 - Cheddar
 - Colby
 - Colby Jack
 - Monterey Jack
 - Mozzarella
 - Muenster
 - Suizo



Escanee el código para ver un video sobre su **beneficio de WIC** para queso



No autorizados

- Rebanadas envueltas individualmente
- Queso del deli
- Queso en tiras
- Preparados a base de queso procesado

Cómo comprar 32 onzas de queso:



Dos paquetes de 16 onzas

-O-



Una bolsa de 32 onzas

-O-



Cuatro paquetes de 8 onzas

Yogur

El tipo indicado en sus beneficios de WIC: entero, bajo en grasa o sin grasa, incluido el yogur griego



Cómo comprar 32 onzas de yogur:



Un envase de 32 onzas

Dos paquetes de cuatro vasitos de 4 onzas

Un paquete de ocho vasitos de 4 onzas

Paquete de 8 yogures bajos en grasa

32 onzas (ocho vasitos de 4 onzas)



Yoplait Kid

Reduced Sugar (Low-fat):
Cotton Candy and Wild Berry
Strawberry and Blueberry
Strawberry Banana and Raspberry
Strawberry Banana and Strawberry

Yogur bajo en grasa o sin grasa (1/4 de galón)

32 onzas (1/4 de galón)



Best Choice

Low-fat:
Peach
Plain
Strawberry Banana
Vanilla
Nonfat:
Plain



Chobani Zero Sugar

Nonfat:
Strawberry
Vanilla



Coburn Farms

Low-fat:
Plain



Dannon All Natural

Low-fat:
Plain
Vanilla
Nonfat:
Plain



Great Value

Nonfat:
Plain



Hiland

Nonfat:
Plain



Yoplait

Low-fat:
Blueberry
Harvest Peach
Strawberry
Strawberry Banana
Vanilla
Nonfat:
Plain



Paquete de 4 yogures bajos en grasa o sin grasa

Dos paquetes de cuatro vasitos de 4 onzas (16 onzas) = 32 onzas



Activia

Low-fat:
Black Cherry
Blueberry
Mango
Mixed Berry
Peach
Prune
Strawberry
Strawberry Banana
Vanilla



Activia Light

Nonfat:
Peach
Strawberry
Vanilla



Yogur griego bajo en grasa o sin grasa (1/4 de galón)

32 onzas (1/4 de galón)



Best Choice Greek

Nonfat:
Plain
Vanilla



Dannon Light + Fit Greek

Nonfat:
Vanilla



Oikos Greek

Nonfat:
Plain
Vanilla



Chobani Greek

Low-fat:
Plain
Nonfat:
Plain
Strawberry
Vanilla



Great Value Greek

Nonfat:
Light Vanilla
Plain
Strawberry
Vanilla



Oikos Triple Zero Greek

Nonfat:
Vanilla

Yogur entero, incluido el griego (1/4 de galón)

32 onzas (1/4 de galón)



Best Choice Greek

Whole:
Plain



Bettergoods Greek

Whole:
Plain



Chobani Greek

Whole:
Plain



Dannon All Natural

Whole:
Plain
Vanilla



Escanee el código para ver un video sobre su **beneficio** de WIC para yogur



Frutas y vegetales



Frutas

Frescas, enlatadas y congeladas

- De cualquier variedad, enteros o cortados, sin grasas, aceites ni azúcares añadidos (incluidos los endulzantes artificiales)
- En bolsas o envasadas
- Frutas cortadas sin salsas
- Frutas orgánicas

Vegetales

Frescos, enlatados y congelados

- De cualquier variedad, enteros o cortados, sin grasas, aceites ni azúcares añadidos (incluidos los endulzantes artificiales)
- En bolsas o envasados
- Vegetales, incluidas ensaladas, sin salsas ni aderezos
- Todo tipo de papas y ñames
- Vegetales orgánicos

Hierbas frescas cortadas

- Cualquier hierba fresca cortada, como albahaca, eneldo, cebollín, perejil, mejorana, estragón, hinojo, cilantro, romero, ajedrea, tomillo, orégano, salvia o menta



No autorizados

- Productos de la barra de ensaladas o canastas de frutas
- Frutas o vegetales frescos envasados con aderezos, salsas o glaseados
- Vegetales empanizados, a la crema o con salsa
- Frutos secos, semillas, cacahuates o mezclas de frutas y frutos secos
- Mezclas de vegetales con granos (p. ej., pasta, arroz, fideos, etc.)
- Especies y hierbas secas
- Plantas en maceta con frutas, vegetales o hierbas
- Frutas y vegetales decorativos, como chiles o ajos ensartados, calabazas ornamentales o calabazas pintadas
- Flores comestibles, como las flores de calabaza
- Frutas y vegetales enlatados o en conserva de elaboración casera



Escanee el código para ver un video sobre su beneficio de WIC para **frutas y vegetales frescos y congelados**



Escanee el código para ver un video sobre su beneficio de WIC para **vegetales enlatados**



Escanee el código para ver un video sobre su beneficio de WIC para **frutas enlatadas**



Jugo



Botellas de 64 onzas

Solo jugo 100 % natural, sin azúcar añadida



Best Choice
Apple Blends
(Berry, Cherry, Grape and Punch)
Cranberry
Grape
Pineapple
Tomato
Vegetable
White Grape
White Grapefruit



Great Value
Apple
Cranberry
Cranberry
Grape
Cranberry
Pomegranate
Grape
Orange Blend
Pear
Pineapple
Ruby Red
Grapefruit
Tomato
Vegetable
White Grape
White Grape Peach



Harvest Classic
Apple
Apple Grape
Apple Orange
Pineapple
Cranberry
Cranberry Grape
Cranberry Raspberry
Grape
Orange
Pineapple
Vegetable
White Grape



Juicy Juice
Any Flavor
100% Juice



Langers
Apple
Apple Berry
Apple Cranberry
Apple Grape
Apple Kiwi
Strawberry
Apple Orange
Pineapple
Apple Peach Mango
Cherry
Concord Grape
Cranberry Plus
Cranberry Raspberry
Plus
Grape
Pineapple
Red Grape
Ruby Red Grapefruit
White Grape



Old Orchard
Acai Pomegranate
Apple
Apple Cranberry
Berry Blend
Black Cherry
Cranberry
Blueberry
Pomegranate
Cherry Pomegranate
Cranberry
Pomegranate
Grape
Kiwi Strawberry
Mango Tangerine
Orange
Peach Mango
Pineapple
Red Raspberry
Strawberry
Watermelon
White Grape
Wild Cherry



Tipton Grove
Apple
Grape
Pineapple
Vegetable
White Grape



Cereales fríos

Solo se permiten envases de 9.8 a 36 onzas



Best Choice

Bran Flakes
Corn Crisps
Frosted Shredded Wheat
Happy O's

General Mills

Cheerios^{GF}
Multi Grain Cheerios^{GF}
Blueberry Chex^{GF}
Cinnamon Chex^{GF}
Corn Chex^{GF}
Rice Chex^{GF}
Wheat Chex
Fiber One Honey Clusters
Berry Berry Kix
Kix
Total Whole Grain Wheaties

Great Value

Bran Flakes
Corn Squares^{GF}
Frosted Bite Size Shredded Wheat
Rice Squares^{GF}
Toasted O's

Kellogg's

Complete Bran
Frosted Mini Wheats
Frosted Mini Wheats Blueberry Muffin
Frosted Mini Wheats Pumpkin Pie Spice
Frosted Mini Wheats Strawberry
Little Bites Frosted Mini Wheats

Malt-O-Meal

Frosted Mini Spooners

Post

Grape Nuts
Grape Nuts Flakes
Great Grains Banana Nut Crunch
Great Grains Crunchy Pecan

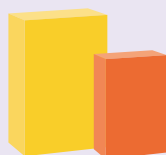
Quaker

Life Cereal Original
Oatmeal Squares Brown Sugar
Oatmeal Squares Honey Nut



Escanee el código para ver un video sobre su beneficio de WIC para cereales

Cómo comprar 36 onzas de cereal:



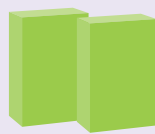
24 onzas + 12 onzas
= 36 onzas

-0-



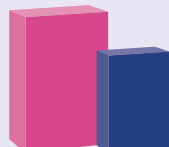
12 onzas + 12 onzas + 12 onzas
= 36 onzas

-0-



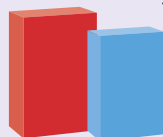
18 onzas + 18 onzas
= 36 onzas

-0-



23 onzas + 13 onzas
= 36 onzas

-0-



21 onzas + 15 onzas
= 36 onzas

Cereales calientes

Solo se permiten envases de 9.8 a 36 onzas



B&G Foods

Cream of Rice Original^{GF}
Cream of Wheat 1 Minute
Cream of Wheat 2½ Minute
Cream of Wheat 10 Minute
Cream of Wheat Whole Grain Instant
Cream of Wheat Whole Grain 2½ Minute
Instant Oatmeal Original



Great Value

Instant Oatmeal Original



Malt-O-Meal
Chocolate Original



Quaker

Instant Grits
Instant Oatmeal



Granos integrales



Pan

Panes de 12 a 24 onzas

Best Choice

100% Whole Wheat

Great Value

100% Whole Wheat Honey
Multigrain
Whole Wheat

Mrs. Baird's

100% Whole Wheat Sugar Free
Whole Grain Wheat

Nature's Own

100% Whole Grain
100% Whole Wheat
100% Whole Wheat Small Loaf
100% Whole Wheat with Real Honey
Whole Wheat Hamburger Buns

Oroweat

Whole Wheat
Whole Wheat English Muffins
Whole Wheat Hamburger Buns
Whole Wheat Sandwich Thins

Ozark Hearth

100% Whole Wheat Multigrain
Hamburger Buns
Whole Wheat
Whole Wheat Hamburger Buns
Whole Wheat Hot Dog Buns

Pepperidge Farm

Cinnamon Raisin Swirl
100% Whole Wheat Thin Sliced
100% Whole Wheat Thin Sliced Whole 15 Grain
Very Thin Sliced
100% Whole Wheat Whole 15 Grain
Whole Grain Honey Wheat
Whole Grain Oatmeal
Whole Wheat

Sam's Choice

Wheat Greek Style Pita

Sara Lee

100% Whole Wheat
100% Whole Wheat Half Loaf

Thomas'

Whole Wheat Bagels
Whole Wheat English Muffins

Wonder

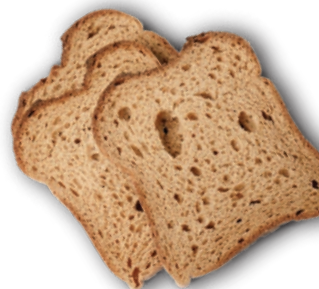
100% Whole Wheat

¿Sin gluten?

Consulte las opciones disponibles en su oficina de WIC.



Escanee el código para obtener más información sobre las opciones sin gluten



Tortillas de trigo integral

Paquetes de cualquier tamaño

Best Choice

100% Whole Wheat
Whole-wheat

Don Pancho

Whole-wheat Taco Size

Great Value

Whole-wheat Taco Size

Guerrero

Whole-wheat Taco Size

La Banderita

Whole-wheat Fajita Size
Whole-wheat Soft Taco Size

Mama Lupe's

100% Whole-wheat Taco Size

Mission

Whole-wheat Fajita Size
Whole-wheat Taco Size

Ortega

Whole-wheat

Santa Fe Tortilla Company

Whole-wheat

Tio Santi

100% Whole-wheat Taco Size

Tortillas blandas de maíz

GF

Paquetes de cualquier tamaño

Best Choice

Corn

Chi Chi's

White Corn

Great Value

White Corn

Guerrero

Corn

La Banderita

White Corn

La Burrita
Corn

Mission

White Corn
Yellow Corn

Ramirez and Sons

Stone Ground Corn

Santa Fe Tortilla Company

White Corn
Yellow Corn

Tio Santi

White Corn

Pasta de trigo integral

Paquetes de cualquier tamaño

Barilla	Great Value
Best Choice	Hodgson Mill
Bettergoods	Raconto
Gia Russa	Ronzoni Healthy Harvest



Escanee el código para ver un video sobre su **beneficio de WIC** para granos integrales



Avena

Envases de cualquier tamaño

- No se permiten sobres individuales

Always Save Old Fashioned Oats Quick Oats	Great Value Old Fashioned Oats Quick Oats	Quaker Overnight Oats Quick Oats Rolled Oats Steel Cut Oats
Avelina Old Fashioned Oats ^{GF} Quick Cooking Oats ^{GF}	Hodgson Mill Quick Oats Thick Cut Rolled Oats	That's Smart Quick Oats
Best Choice Old Fashioned Oats Quick Oats	McCann's Irish Oatmeal	
Bob's Red Mill Gluten Free Old Fashioned Rolled Oats ^{GF} Gluten Free Quick Rolled Oats ^{GF} Rolled Oats	MOM's Best Old Fashioned Oats Quick Oats	

Arroz integral y silvestre

GF

Paquetes de cualquier tamaño

Ben's Original Boil-in-Bag Instant Long Grain	Great Value Boil-in-Bag Instant Long Grain	Riceland Extra Long Grain
Best Choice Boil-in-Bag Instant Long Grain	Mahatma Long Grain Jasmine Brown	Sarita Long Grain
Blue Ribbon Long Grain	Minute Instant Ready to Serve Cups	Success Long Grain
Gourmet House Long Grain	Par Excellence Long Grain	Texmati Long Grain

Harinas y granos

GF

Solo paquetes de 16 a 64 onzas

Bob's Red Mill Amaranth Buckwheat Whole Grain Teff	Masa Brosa Instant Blue Corn Masa Instant Corn Masa	Maseca Corn Instant Masa Corn Masa	TORTI MASA Corn Masa
--	--	---	--------------------------------

Quinoa

GF

Paquetes de cualquier tamaño

Bob's Red Mill Tri-Color	Nature's Earthly Choice Quinoa	RiceSelect Tri-Color Quinoa	Roland Red Quinoa White Quinoa	Success Tri-Color Quinoa
------------------------------------	--	---------------------------------------	---	------------------------------------

Otras opciones de granos integrales

El grano integral debe ser el ingrediente de mayor peso.

No autorizados

- Productos orgánicos

Pescado enlatado

Atún

Cualquier marca
Latas o bolsas de 2.5 a 12 onzas

- Cualquier sabor

No autorizados

- Atún blanco
- Productos orgánicos

Salmón

Cualquier marca
Latas o bolsas de 2.5 a 15 onzas

- Rosado o blanco
- Cualquier sabor

No autorizados

- Productos orgánicos

Sardinas

Cualquier marca
Latas de 3.75 a 15 onzas

- Cualquier salsa

No autorizados

- Productos orgánicos

Caballa

Cualquier marca
Solo latas de 15 onzas

- En aceite o agua

No autorizados

- Productos orgánicos



Escanee el código para ver un video sobre su **beneficio de WIC** para pescado enlatado



Cómo comprar 30 onzas de pescado enlatado:



-0-



-0-

Ocho latas de 3.75 onzas

Cuatro latas de 5 onzas y cuatro bolsas de 2.5 onzas



-0-



-0-



Dos latas de 14.75 onzas

Dos latas de 15 onzas

Una lata de 15 onzas y tres latas o bolsas de 5 onzas

Legumbres

(Habichuelas o guisantes)



Escanee el código para ver un video sobre sus beneficios de WIC para legumbres y mantequilla de maní

Secas

Cualquier marca
Bolsas de 1 libra

- Sin saborizantes



No autorizados

- Productos orgánicos
- Mezclas para sopa



Habichuelas y guisantes de ojo negro enlatados

Cualquier marca
Latas de 15 a 16 onzas

No autorizados

- Con carne, azúcares, grasas o aceites añadidos
- Ejotes
- Productos orgánicos
- Habichuelas refritas (excepto las que no contienen grasa)



Mantequillas de frutos secos y semillas



Mantequilla de maní

Cualquier marca
Solo envases de 16 a 18 onzas

- Cremosa o con trozos

No autorizados

- Con omega-3
- Productos orgánicos
- Con chocolate, miel, jalea o malvaviscos añadidos

Mantequilla de almendras y girasol

Hasta 18 onzas

- Cremosa o con trozos
- Regular o reducida en grasa
- Con o sin sal



Barney Butter
Smooth Almond



Maranatha
Coconut Almond
Creamy Almond
Crunchy Almond



Sunbutter
Creamy Sunflower
Crunchy Sunflower
Natural Sunflower
No Sugar Added Sunflower



Justin's
Cinnamon Almond
Classic Almond
Vanilla Almond



Sam's Choice
Creamy Almond

No autorizados

- Con malvaviscos, miel, jalea, chocolate u otros ingredientes similares añadidos

Cómo comprar habichuelas y mantequillas de frutos secos y semillas:



Cuatro latas de habichuelas o guisantes

—0—



Una bolsa de habichuelas

—0—



Un frasco de mantequilla de frutos secos o semillas

Alimentos para bebés



Fórmula infantil

Use sus beneficios según lo indicado

- Enriquecida con hierro

Cereales para bebés

Envases de 8 o 16 onzas



Earth's Best
Oatmeal
Multi-grain



Gerber
Barley
Mixed
Multi-grain
Oatmeal
Rice
Whole Wheat

No autorizados

- Con Docosahexaenoic Acid (DHA, ácido docosahexaenoico) y Arachidonic Acid (ARA, ácido araquidónico) añadidos
- Con frutas o yogur añadidos

Carnes para bebés

2.5 onzas



Beech-Nut



Earth's Best



Gerber



Escanee el código para ver un video sobre su beneficio de WIC para alimentos para bebés

No autorizados

- Con DHA y ARA añadidos
- Mezclas de vegetales con carne

Frutas y vegetales para bebés

Beech-Nut Stage 2
4 onzas

Earth's Best Organic
4 onzas

Gerber Stage 2
8-ounce pack (dos envases de 4 onzas)

Happy Baby Organics
4 onzas

Mom's Organic Choice
8-ounce pack (dos envases de 4 onzas)

Once Upon a Farm Organic
4 onzas

O Organics Stage 2
4 onzas

Parent's Choice Stage 2
4 onzas

Peter Rabbit Organic
4 onzas

Plum Organics
16-ounce pack (cuatro bolsas de 4 onzas)

Tippy Toes
8-ounce pack (dos envases de 4 onzas)

En eWIC, los alimentos para bebés se contabilizan por onza y no por unidad.

No autorizados

- Con DHA y ARA añadidos
- Batidos y postres
- Mezclas de vegetales con carne
- Mezclas de cereales



Apoyo a la lactancia materna



Todo lo que necesita para una lactancia exitosa:

- Apoyo y motivación 24/7
- Paquete ampliado de alimentos para favorecer la nutrición de las madres lactantes
- Consejeras de lactancia de madre a madre disponibles para responder preguntas y resolver dificultades
- Consultoras de lactancia certificadas por la junta correspondiente
- Programa de alquiler y entrega gratuita de extractores de leche
- Artículos para facilitar la lactancia materna y hacerla más cómoda



Escanee el código para encontrar una consejera de lactancia de madre a madre de Otoe-Missouria WIC en su área.

Línea de ayuda para la lactancia materna:
(888) 439-8970



Comercios autorizados de Otoe-Missouria WIC

BLACKWELL

United Supermarket #378
1221 W. Doolin Ave.

CUSHING

Walmart #360
3100 E. Main St.

ENID

Cash Saver #367
531 E. Broadway

Jumbo Foods I
2311 W. Willow

Jumbo Foods II
221 S. 30th St.

Jumbo Foods III
917 E. Broadway Ave.

Jumbo Foods IV LLC
1716 S. Van Buren

Walmart #499
550 W. Garriott Rd.

Walmart #4390
1018 N. Cleveland St.

HENNESSEY

4-T's Discount Food
801 E. Jack Choate Ave.

NEWKIRK

Harp's Food Store #485
601 W. South St.

PAWNEE

Williams Food #11
510 Sewell Dr.

PERKINS

Williams Foods
200 W. Hwy. 33

PERRY

Homeland #851
702 Fir St.

PONCA CITY

Homeland #460
904 S. 4th St.

Homeland #468
2005 N. 14th St.

Walmart #823
1101 E. Prospect

STILLWATER

Walmart #137
111 N. Perkins Rd.

Walmart #4241
4545 W. 5th Ave.

Walmart #5364
2315 N. Perkins Rd.

TONKAWA

Venture Food Stores
1315 N. Main

Buenas prácticas de WIC:

NO ESTÁ PERMITIDO comprar, vender ni intercambiar beneficios de WIC. Si realiza alguna de estas acciones, es posible que deba:

- devolver en efectivo el valor de los beneficios de alimentos o fórmula infantil;
- perder sus beneficios del programa WIC

Queda estrictamente prohibido:

❌ Intercambiar

❌ craigslist

❌ Regalar

❌ facebook

❌ ebay

❌ Otros mercados en línea

❌ Canjear por efectivo

❌ Ventas de garaje

Comuníquese con su oficina de WIC:

RED ROCK

8151 Hwy. 177
Red Rock, OK 74651

Martes y miércoles
De 9 a. m. a 3:30 p. m.

PONCA CITY

314 N. 5th St.
Ponca City, OK 74601

De lunes a jueves
De 9 a. m. a 3:30 p. m.

STILLWATER

415 S. Duck St.
Stillwater, OK 74074

Lunes y miércoles
De 9 a. m. a 3:30 p. m.

ENID

109 S. Grand Ave.
Enid, OK 73701

Martes y jueves
De 9 a. m. a 3 p. m.

Las oficinas cierran de 12 p. m. a 1 p. m. para el almuerzo.



<https://www.omtribe.org/wic/>

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con el Otoe-Missouria WIC Department (Departamento de WIC de Otoe-Missouria) al 580-723-4466, ext. 203

